

11.09.23

Меню

Наименование блюд	выход	стоимос-ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1	4,30	7,40	10,32	125	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	100	14,5	16,57	4,17	224	
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231	
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	17,50	6,10	2,20	133	
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
Капуста тушеная	180	4,24	7,43	18,03	159	
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,1	102	
Итого с самост.блю дом-	79,00	18,15	15,10	109,4	652	
Итого-	79,00	28,62	29,92	78,60	703	

Директор *С.Р. Кошуров*
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд

выход стоимос бѣлки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Салат-бар

огурцы свежие
капуста Пекинская
кукуруза консервированная
сухарики из пшеничного хлеба
масло растительное
зелень свежая

100	2	6,2	8,5	99
40				
40				
10				
5				
5				
0,5				
сред.	4,01	7,86	9,56	126

Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью

250/10/10/2 4,5 8,8 9,3 135

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые
Рыба запеченная

80	12,1	12,30	7,1	187
70	16,20	4,70	3,06	119

Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом

70/5 19,00 18,10 0,30 241

Плов с говядиной

40/160	11,9	15,0	42,8	357
сред.	11,90	15,00	42,80	357

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая
Макаронные изделия отварные (м/сл.)
Картофель запеченный

180	4,2	5,6	26,41	173
180	6,8	5,4	43,1	248
180	4,21	9,9	34,1	242
сред.	5,07	6,96	34,54	221

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200 0,1 0,04 10,71 44

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5	0,05		8,13	34
сред.	0,10	0,02	11,10	46

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

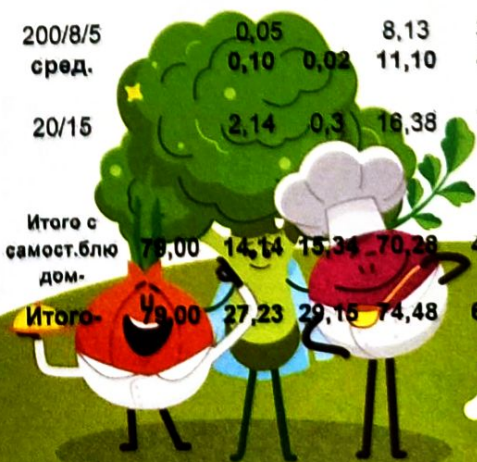
20/15 2,14 0,3 16,38 79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 14,14 15,34 70,28 482
79,00 27,23 29,16 74,48 673



Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат-бар	100	1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40				
капуста свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Салат "Каприз" (помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)	100	2,70	12,00	5,70	144

Суп картофельный с горохом, грёнками, с курин. грудками, зеленью	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219
Суп "Любительский" с гречневой крупой, курин. грудками, зеленью	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140

сред. 7,15 6,73 22,49 180

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	100	20,80	24,10	4,45	312
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,60	2,1	162
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332

Сырники "Классические" (п/ф) со стуженным молоком	3шт/105/35	28,40	9,80	45,30	387
---	------------	-------	------	-------	-----

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Директор *С.А.Исмаилов*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом- 78,00 27,87 26,43 72,70 665
Итого- 78,00 26,50 27,75 49,43 556



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	100	7,4	15,00	11,10	210
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/10	6,69	11,27	1,40	134

Рассольник ленинградский с курин.грудками, сметаной, зелен.	250/10/10/1	5	9,0	17,31	170
---	-------------	---	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	10,76	14,17	6,93	199
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	17,50	6,10	2,20	133
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Жаркое из птицы	50/150	16.20	15.80	22.00	296

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной вишни	200	0,13	0,02	11,15	46

сред.	0,38	0,03	16,57	69
20/15	2,14	0,3	16,38	19

Итого с самост.блю дом-	79,00	24,21	23,13	68,38	683
Итого	79,00	26,93	29,02	77,47	683

Директор

Калькулятор

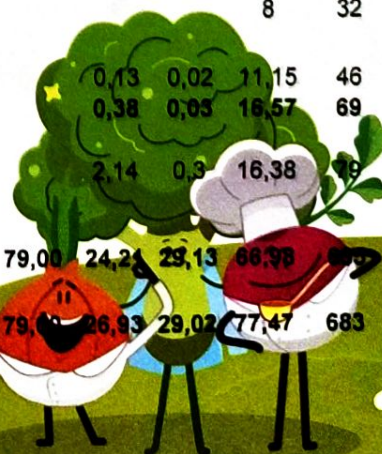
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным)	100	0,94	6,15	3,47	74
Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				

Суп картофельный с крупой(рис),с куриными грудками,зеленью	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133
--	----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Говядина тушеная	50/50	15,90	18,30	2,55	238
Рыба (филе) по-московски	70/20	18,02	14,35	1,79	209
Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210
Плов с куриными грудками	50/150	16,40	20,00	40,00	413

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,98	6,23	33,94	212

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15 2,14 0,3 16,38 79

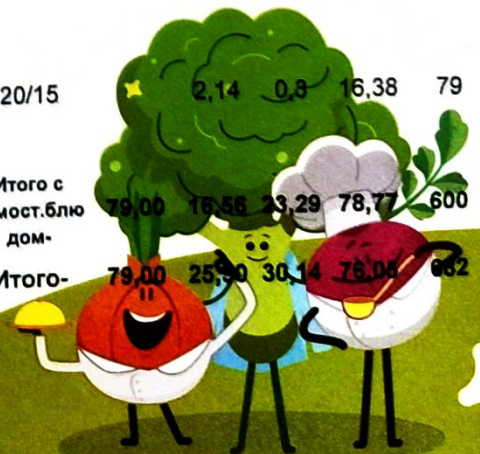
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 25,90 30,14 78,04 602



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
--------------	-----	------	------	-------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные с соусом Переменка

2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
------------	------	------	-----	-----

ГАРНИРЫ

Рис отварной

180	4,6	6,5	48	269
-----	-----	-----	----	-----

НАПИТКИ

Напиток из шиповника

200	0,01		10,2	41
-----	------	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20	2,52	0,4	18,84	91
-------	------	-----	-------	----

Итого-	79,00	27,52	34,04	83,45	756
--------	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»